



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

19. сентября 2023г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
*С.И. Колесников*

| школа                                 | прием пищи                                       | раздел                 | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды       | блюда             | отд/корп     | цена         | калорийность | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г  | день        |             |
|---------------------------------------|--|------------------------|-----------|---|-------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| завтрак                               | гор. блюдо<br>гор. напиток<br>хлеб               | 212<br>377             | ТТК № 6   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 150               | 50           | 392,8        | 22,6         | 21,3        | 36,6         | 21,3         | 36,6        |             |
|                                       |  |                        |           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200               | 5            | 21,1         | 0,2          | 0,0         | 10,1         | 0,0          | 0,0         | 10,1        |
|                                       |  |                        |           | ХЛЕБ  | 30                | 5            | 48,6         | 2,3          | 0,9         | 15,4         | 0,9          | 15,4        | 15,4        |
|                                       |  |                        |           | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ                                      | 200               | 25           | 156,0        | 5,6          | 5,0         | 22,0         | 5,0          | 5,0         | 22,0        |
| <b>ИТОГО</b>                          |  |                        |           |   |                   | <b>85,0</b>  | <b>618,5</b> | <b>30,7</b>  | <b>27,2</b> | <b>84,1</b>  | <b>84,1</b>  |             |             |
| завтрак                               | гор. напиток<br>хлеб                             | 377                    | ТТК № 6   | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 150               | 50           | 363,0        | 12,6         | 14,5        | 41,9         | 14,5         | 41,9        |             |
|                                       |  |                        |           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200               | 5            | 21,1         | 0,2          | 0,0         | 10,1         | 0,0          | 10,1        |             |
|                                       |  |                        |           | ХЛЕБ  | 30                | 5            | 48,6         | 2,3          | 0,9         | 15,4         | 0,9          | 15,4        |             |
|                                       |  |                        |           | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ                                      | 200               | 25           | 156,0        | 5,6          | 5,0         | 22,0         | 5,0          | 22,0        |             |
| <b>ИТОГО</b>                          |  |                        |           |   |                   | <b>85,0</b>  | <b>588,7</b> | <b>20,7</b>  | <b>20,4</b> | <b>89,4</b>  | <b>89,4</b>  |             |             |
| <b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>  |  |                        |           |   |                   |              |              |              |             |              |              |             |             |
| обед                                  | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>сладкое<br>хлеб | 41<br>82<br>309<br>402 |           | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | 60                | 2            | 46,0         | 0,8          | 3,0         | 3,9          | 3,0          | 3,9         |             |
|                                       |  |                        |           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                               | 250               | 9            | 137,0        | 4,4          | 4,6         | 11,7         | 4,6          | 11,7        |             |
|                                       |  |                        |           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ   | 240               | 33           | 515,0        | 19,3         | 19,9        | 75,5         | 19,9         | 75,5        |             |
|                                       |  |                        |           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200               | 6            | 42,6         | 0,0          | 0,0         | 10,7         | 0,0          | 10,7        |             |
| <b>ИТОГО</b>                          |  |                        |           |   |                   |              |              |              |             |              |              |             |             |
| школа                                 | прием пищи                                       | раздел                 | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп          | цена         | калорийность | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  | день         |             |             |
|                                       |  |                        |           | блюда   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200          | 75           | 557,0        | 20,8        | 28,2         | 67,5         | 28,2        | 67,5        |
|                                       |  |                        |           |   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ     | 200          | 5            | 49,9         | 0,2         | 0,0          | 12,1         | 0,0         | 12,1        |
|                                       |  |                        |           |   | ХЛЕБ              | 30           | 5            | 78,6         | 2,3         | 0,9          | 15,4         | 0,9         | 15,4        |
| <b>ИТОГО</b>                          |  |                        |           |   | <b>85,0</b>       | <b>685,5</b> | <b>23,3</b>  | <b>29,1</b>  | <b>95,0</b> | <b>95,0</b>  |              |             |             |
| завтрак                               | гор. блюдо<br>гор. напиток<br>хлеб               | 377                    | ТТК № 6   | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 200               | 75           | 558,0        | 20,1         | 23,2        | 68,0         | 23,2         | 68,0        |             |
|                                       |  |                        |           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200               | 5            | 49,9         | 0,2          | 0,0         | 12,1         | 0,0          | 12,1        |             |
|                                       |  |                        |           | ХЛЕБ  | 30                | 5            | 78,6         | 2,3          | 0,9         | 15,4         | 0,9          | 15,4        |             |
|                                       |  |                        |           | <b>ИТОГО</b>  |                   |              |              |              | <b>85,0</b> | <b>686,5</b> | <b>22,6</b>  | <b>24,1</b> | <b>95,5</b> |
| <b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b> |  |                        |           |   |                   |              |              |              |             |              |              |             |             |
| обед                                  | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>сладкое<br>хлеб | 41<br>82<br>309<br>402 |           | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  | 100               | 2            | 82,9         | 1,3          | 5,0         | 6,5          | 5,0          | 6,5         |             |
|                                       |  |                        |           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ                               | 250               | 9            | 137,0        | 4,4          | 4,6         | 11,7         | 4,6          | 11,7        |             |
|                                       |  |                        |           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ   | 280               | 33           | 618,0        | 27,4         | 20,8        | 88,6         | 20,8         | 88,6        |             |
|                                       |  |                        |           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200               | 6            | 42,6         | 0,0          | 0,0         | 10,7         | 0,0          | 10,7        |             |
| <b>ИТОГО</b>                          |  |                        |           |   |                   | <b>140,0</b> | <b>962,1</b> | <b>35,7</b>  | <b>30,8</b> | <b>134,5</b> | <b>134,5</b> |             |             |